quirónprevención

BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

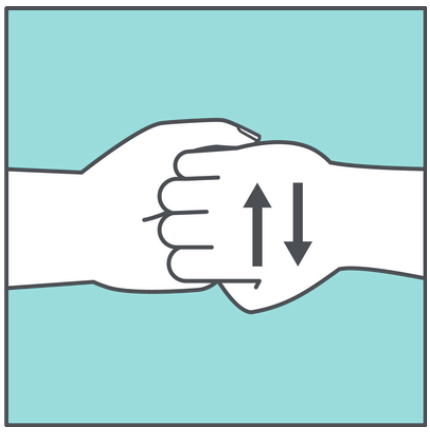
Sigue estos pasos durante el lavado de manos:

Mójate las manos

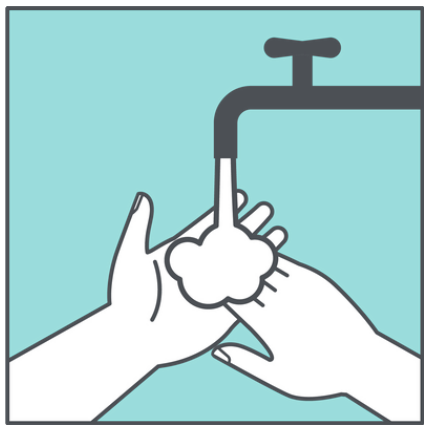
Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas

Frótate las palmas de las manos

Frótate las palmas con los dedos entrelazados



Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



Enjuágate las manos con agua

Sécate las manos con una toalla desechable

Usa la misma toalla para cerrar el grifo

Tira la toalla a la basura